



ベースライン アセスメント

このページでは、1) 良い状態であるとき、2) 現在または繰り返す痛みがあるときについて、子どもの行動反応をツールで評価して記録します。子どもの痛み行動反応を観察し、ツールの項目ごとに、その程度(頻度)に合った数字を選び、丸を付けます。シートは3枚あり、痛みの原因(A・B・C)ごとに記録できます。丸で囲んだ数字を右側の列に転記し、合計点を算出します。

Baseline assessments

良い状態であるとき

On a good day

1. 項目ごとに、子どもが『良いの状態にあるとき』の、子どもの行動を最もよく表す数字に○を付けてください。
2. 「点数」列に丸で囲んだ数字を入力します。
3. 「点数」列の数値を合計して、合計点数を算出します。
4. サマリーグラフ (P.11) に点数を記録します。

1日の様子を観察して評価してください。	ほとんどない	少しある	よくある	非常に ある	点数
1. 機嫌がよいか	3	2	1	0	
2. 愛想がよいか または 反応がよいか	3	2	1	0	
3. ふさがちか または 落ちこんでいる	0	1	2	3	
4. 泣く / うめく / うなり声 / 泣き叫ぶ または しくしく泣く	0	1	2	3	
5. なだめたり落ち着かせたりするのが難しいか	0	1	2	3	
6. 自傷行為 例) 自分をかむ あるいは 頭をたたく	0	1	2	3	
7. 食べたがらない / 栄養摂取困難があるか	0	1	2	3	
8. 眠れないか	0	1	2	3	
9. 顔をしかめる / 顔をゆがめる / 目を細める	0	1	2	3	
10. 眉(まゆ)をひそめる / 眉にしわを寄せる / 不安そう	0	1	2	3	
11. 目を見開く	0	1	2	3	
12. 歯ぎしり または 口を動かす	0	1	2	3	
13. 落ち着きがないか / 動揺しているか または 苦しそうか	0	1	2	3	
14. 緊張している / 硬直している または ぴくつきがある	0	1	2	3	
15. 体を屈げる または 足を胸につけるようにする	0	1	2	3	
16. 特定の領域を触る または こすったりする傾向がある	0	1	2	3	
17. 動かされることを嫌がる	0	1	2	3	
18. 触れられた時に離れる または 身を引く	0	1	2	3	
19. 体をくねらす / 頭を持ち上げる / もがく または 体をそらす	0	1	2	3	
20. 不随意 または 動作を繰り返すか / 過敏か / 驚くまたは けいれん発作があるか	0	1	2	3	
心拍数: 回 / 分					合計

『良い状態であるとき』はどれくらいありますか? (該当するボックスにチェックを入れてください)

- いつも ほとんどの時間 ときどき めったに無い

『良い状態であるとき』の痛みの程度はどれくらいですか? (該当するボックスにチェックを入れてください)

- 痛みはない 軽い痛み 強い痛み 耐えられないほどの痛み

作成者

作成日

/ /



現在または繰り返す痛みがあるとき

Current pain problems

痛みの原因 A：最も厄介な痛み

最も厄介な痛みは何ですか？

どのくらいの間、この痛みを感じていますか？

この痛みは通常いつ発生しますか？

この痛みはどのくらいの頻度で発生しますか？（いつも・毎日・毎週など）

この痛みを和らげる方法がありますか？

この痛みについて、次のページで評価してください。

作成者

作成日

/

/



現在または繰り返す痛みがあるとき

Current pain problems

1. 項目ごとに、子どもが『痛みの原因 A の状態にあるとき』の、子どもの行動を最もよく表す数字に○を付けてください。
2. 「点数」列に丸で囲んだ数字を入力します。
3. 「点数」列の数値を合計して、合計点数を算出します。
4. サマリーグラフ (P.11) に点数を記録します。

痛みの原因 A：最も厄介な痛み

痛みの様子を観察して評価してください。	ほとんど ない	少しある	よくある	非常に ある	点数
1. 機嫌がよいか	3	2	1	0	
2. 愛想がよいか または 反応がよいか	3	2	1	0	
3. ふさがちか または 落ちこんでいる	0	1	2	3	
4. 泣く / うめく / うなり声 / 泣き叫ぶ または しくしく泣く	0	1	2	3	
5. なだめたり 落ち着かせたりするのが難しいか	0	1	2	3	
6. 自傷行為 例) 自分をかむ あるいは 頭をたたく	0	1	2	3	
7. 食べたがらない / 栄養摂取困難があるか	0	1	2	3	
8. 眠れないか	0	1	2	3	
9. 顔をしかめる / 顔をゆがめる / 目を細める	0	1	2	3	
10. 眉 (まゆ) をひそめる / 眉にしわを寄せる / 不安そう	0	1	2	3	
11. 目を見開く	0	1	2	3	
12. 歯ぎしり または 口を動かす	0	1	2	3	
13. 落ち着きがないか / 動揺しているか または 苦しそうか	0	1	2	3	
14. 緊張している / 硬直している または ぴくつきがある	0	1	2	3	
15. 体を屈げる または 足を胸につけるようにする	0	1	2	3	
16. 特定の領域を触る または こすったりする傾向がある	0	1	2	3	
17. 動かされることを嫌がる	0	1	2	3	
18. 触れられた時に離れる または 身を引く	0	1	2	3	
19. 体をくねらす / 頭を持ち上げる / もがく または 体をそらす	0	1	2	3	
20. 不随意 または 動作を繰り返すか / 過敏か / 驚くまたは けいれん発作があるか	0	1	2	3	
心拍数： 回 / 分					合計

この痛みの程度はどれくらいですか？ (該当するボックスにチェックを入れてください)

- 痛みはない
 軽い痛み
 強い痛み
 耐えられない程の痛み



現在または繰り返す痛みがあるとき

Current pain problems

痛みの原因 B：二番目に厄介な痛み

二番目に厄介な痛みは何ですか？

どのくらいの間、この痛みを感じていますか？

この痛みは通常いつ発生しますか？

この痛みはどのくらいの頻度で発生しますか？（いつも・毎日・毎週など）

この痛みを和らげる方法がありますか？

この痛みについて、次のページで評価してください。

作成者

作成日 / /



現在または繰り返す痛みがあるとき

Current pain problems

1. 項目ごとに、子どもが『痛みの原因Bの状態にあるとき』の、子どもの行動を最もよく表す数字に○を付けてください。
2. 「点数」列に丸で囲んだ数字を入力します。
3. 「点数」列の数値を合計して、合計点数を算出します。
4. サマリーグラフ (P.11) に点数を記録します。

痛みの原因B：二番目に厄介な痛み

痛みの様子を観察して評価してください。	ほとんどない	少しある	よくある	非常に ある	点数
1. 機嫌がよいか	3	2	1	0	
2. 愛想がよいかまたは反応がよいか	3	2	1	0	
3. ふさがちかまたは落ちこんでいる	0	1	2	3	
4. 泣く / うめく / うなり声 / 泣き叫ぶ または しくしく泣く	0	1	2	3	
5. なだめたり落ち着かせたりするのが難しいか	0	1	2	3	
6. 自傷行為 例) 自分をかむ あるいは 頭をたたく	0	1	2	3	
7. 食べたがらない / 栄養摂取困難があるか	0	1	2	3	
8. 眠れないか	0	1	2	3	
9. 顔をしかめる / 顔をゆがめる / 目を細める	0	1	2	3	
10. 眉 (まゆ) をひそめる / 眉にしわを寄せる / 不安そう	0	1	2	3	
11. 目を見開く	0	1	2	3	
12. 歯ぎしり または 口を動かす	0	1	2	3	
13. 落ち着きがないか / 動揺しているか または 苦しそうか	0	1	2	3	
14. 緊張している / 硬直している または ぴくつきがある	0	1	2	3	
15. 体を屈げる または 足を胸につけるようにする	0	1	2	3	
16. 特定の領域を触る または こすったりする傾向がある	0	1	2	3	
17. 動かされることを嫌がる	0	1	2	3	
18. 触れられた時に離れる または 身を引く	0	1	2	3	
19. 体をくねらす / 頭を持ち上げる / もがく または 体をそらす	0	1	2	3	
20. 不随意 または 動作を繰り返すか / 過敏か / 驚くまたは けいれん発作があるか	0	1	2	3	
心拍数： 回 / 分					合計

この痛みの程度はどれくらいですか? (該当するボックスにチェックを入れてください)

- 痛みはない
 軽い痛み
 強い痛み
 耐えられない程の痛み



現在または繰り返す痛みがあるとき

Current pain problems

痛みの原因 C : 三番目に厄介な痛み

三番目に厄介な痛みは何ですか？

どのくらいの間、この痛みを感じていますか？

この痛みは通常いつ発生しますか？

この痛みはどのくらいの頻度で発生しますか？ (いつも・毎日・毎週など)

この痛みを和らげる方法がありますか？

この痛みについて、次のページで評価してください。

作成者

作成日 / /



現在または繰り返す痛みがあるとき

Current pain problems

1. 項目ごとに、子どもが「痛みの原因Cの状態にあるとき」の、子どもの行動を最もよく表す数字に○を付けてください。
2. 「点数」列に丸で囲んだ数字を入力します。
3. 「点数」列の数値を合計して、合計点数を算出します。
4. サマリーグラフ (P.11) に点数を記録します。

痛みの原因 C：三番目に厄介な痛み

痛みの様子を観察して評価してください。	ほとんど ない	少しある	よくある	非常に ある	点数
1. 機嫌がよいか	3	2	1	0	
2. 愛想がよいか または 反応がよいか	3	2	1	0	
3. ふさがちか または 落ちこんでいる	0	1	2	3	
4. 泣く / うめく / うなり声 / 泣き叫ぶ または しくしく泣く	0	1	2	3	
5. なだめたり 落ち着かせたりするのが難しいか	0	1	2	3	
6. 自傷行為 例) 自分をかむ あるいは 頭をたたく	0	1	2	3	
7. 食べたがらない / 栄養摂取困難があるか	0	1	2	3	
8. 眠れないか	0	1	2	3	
9. 顔をしかめる / 顔をゆがめる / 目を細める	0	1	2	3	
10. 眉 (まゆ) をひそめる / 眉にしわを寄せる / 不安そう	0	1	2	3	
11. 目を見開く	0	1	2	3	
12. 歯ぎしり または 口を動かす	0	1	2	3	
13. 落ち着きがないか / 動揺しているか または 苦しそうか	0	1	2	3	
14. 緊張している / 硬直している または ぴくつきがある	0	1	2	3	
15. 体を屈げる または 足を胸につけるようにする	0	1	2	3	
16. 特定の領域を触る または こすったりする傾向がある	0	1	2	3	
17. 動かされることを嫌がる	0	1	2	3	
18. 触れられた時に離れる または 身を引く	0	1	2	3	
19. 体をくねらす / 頭を持ち上げる / もがく または 体をそらす	0	1	2	3	
20. 不随意 または 動作を繰り返すか / 過敏か / 驚く または けいれん発作があるか	0	1	2	3	
心拍数： 回 / 分					合計

この痛みの程度はどれくらいですか? (該当するボックスにチェックを入れてください)

- 痛みはない
 軽い痛み
 強い痛み
 耐えられない程の痛み